

pesquisa: “"Coração do BodyTalk: observação das sessões realizadas com pacientes Covid (2020-2021)”

por Nirvana Marinho e Rafael Duarte”

Dra. Nirvana Marinho (Doutora em Comunicação, Terapeuta Certificada (CBP, desde 2015 e Instrutora de BodyTalk Acesso (BAT, desde 2020) e Rafael Duarte (terapeuta em formação)

julho-ag-set
2021

A pesquisa de cunho analítico (não acadêmico, nem com direcionamento científico) faz uma reflexão das sessões realizadas em 40 pacientes que receberam sessões de BodyTalk na janela temporal entre maio de 2020 e fevereiro de 2021, inseridos no projeto BodyTalk Covid - sob gestão da Associação Brasileira de BodyTalk, ABBTS - com objetivo de apresentar as interrelações entre as histórias, prioridades e vínculos das sessões, tendo como base o formulário de admissão do paciente e um formulário recente, preenchido meses após a realização das sessões. Os pacientes receberam ainda uma nova sessão entre maio e junho 2021 a fim de resgatar o fluxo de sessões - melhoras, relatos, percepções, tanto do paciente como do terapeuta - e apresenta dados de observação analítica e relacional das sessões recebidas.

Problemática

- sobre a tensão entre pesquisa acadêmica de cunho científico e pesquisa baseada em observação empírica
- sobre medicina energética, pesquisas para terapias interativas e observações para contextualizar princípios de atendimento terapêutico
- sobre BodyTalk e pesquisas em andamento
- sobre pesquisar como uma ação política de correlação de uma nova percepção de saúde

Objetivos

- realizar pesquisa sobre BodyTalk a partir de sessões realizadas
- tecer relações entre as sessões
- ampliar percepção de observação como forma de compreensão da ação do BodyTalk nos pacientes de Covid
- aplicar uma metodologia a partir da observação que possa aferir sobre condições iniciais e temporárias dos pacientes (entre as sessões realizadas)

Objetivos específicos

- ampliar a ação inicial do projeto BodyTalk Covid, sob gestão da Associação Brasileira de BodyTalk
- informar aos terapeutas e pacientes atendidos sobre a pesquisa
- colaborar para uma pesquisa em BodyTalk cuja metodologia possa ser baseada em observação e na prática da consciência como base analítica

Metodologia:

pesquisa para novos tempos

- focar na subcategoria elencada: 40 pacientes (diagnosticados, sintomáticos e assintomáticos) utilizar as respostas dos formulários de acompanhamento (1, 2, 3) do projeto BodyTalk Covid
- correlacionar as respostas objetivas em escala de melhora (grave, moderado, leve, nada) sobre evolução dos sintomas como primeira observação empírica possível, adicionando também respostas subjetivas
- aplicar uma nova sessão e um novo formulário para melhor perspectiva das condições iniciais e atuais do paciente
- planificar as sessões realizadas e comparar fluxos das sessões: semelhanças, diferenças, saltos de percepção das sessões do paciente e também entre pacientes da mesma categoria (entre os diagnosticados, entre os sintomáticos e entre os assintomáticos)
- buscar nesta última sessão um relato mais extenso do paciente no qual possa nos dizer mais sobre as sessões feitas na 1a fase para direcionar esta última atual sessão

Apresentação dos dados

Rafael Duarte & Nirvana Marinho

- Dois momentos de gestão do projeto: Coordenação em quarteto (maio 2020) (aproximadamente 20 terapeutas) e Coordenação Rafaela Capote (set-fev 2021) (aproximadamente 10 terapeutas)
- Universo das respostas: 353 formulários entre junho-dez 2020
 - Do universo de respostas, foram filtradas 227 *imputs* válidos
 - Destes, foram divididos 3 categorias:
 - questionário admissão completo + acompanhamento 1, 2, 3
 - questionário admissão completo + 1,2
 - questionário admissão completo + 1,3
 - questionário admissão completo + 2,3
 - Foi analisado o principal grupo completo:
 - questionário admissão completo + acompanhamento 1, 2, 3
- **Foco principal:**
 - analisar as respostas dos sintomáticos e diagnosticados

idade média de 46 anos (todos os dados registrados)

tempo médio entre as sessões 10 dias
tempo médio de tratamento 21 dias

Grupos não analisados

- sem sintoma com contato com paciente COVID (não analisado)



Análise dos sintomas conforme dados

Rafael Duarte & Nirvana Marinho

Foco principal:
analisar as respostas dos sintomáticos e diagnosticados

- quais foram os sintomas mais presentes?
 - quais foram os sintomas que mais melhoraram com as sessões de BT?
 - qual foi a velocidade de resposta às sessões?

premissa 4
mostrar melhor
evolução de um
sintoma na linha do
tempo

premissa 1 & 2
mostrar evolução
geral dos sintomas

premissa 3
mostrar evolução
específica do sintoma
na linha do tempo

Apresentação dos dados
em forma gráfica

- sintomáticos
- diagnosticados

Apresentação dos dados
sintomas analisados

- dor no corpo
- dor de cabeça
- dor na garganta
- confusão mental
- falta de apetite
- falta de ar
- desconforto gastrointestinal
- muco
- tontura

Tratamento dos dados conforme sintomas

premissas metodológicas

metodologia dos dados, Nirvana Marinho
organização dos dados, Rafael Duarte

Premissa 1

Sintomáticos &
Diagnosticados

objetivo

ver evolução do sintoma

ações

- sincronizar ambas colunas
- comparar admissão, acompanhamento 1,2,3

Premissa 2

Apresentação dos
números de respostas
por sintoma

objetivo

quantas pessoas
apresentaram qual
sintoma não importa o
nível

Premissa 3

Gráficos por
intensidade na linha do
tempo

objetivo

por sintoma, saber qual
foi a evolução durante
das sessões (quantos
apresentaram uma
linha crescente para
leve ou nada)

Premissa 4

Quais sintomas tiveram
melhor resultado na linha do
tempo

objetivo

- a partir do grupo /categoria selecionada
- quantificar pessoas e sintomas e sua intensidade
- evolução do sintoma durante as sessões
- deduzir melhores resultados

presença dos sintomas



No início, mais
sintomas graves,
moderados

cura de sintoma



Ao fim das sessões,
todos sintomas
tornaram-se leves

Considerações finais: sintomas

comportamento de sintomas



Dos sintomas -
desconforto gastro-
intestinal e dor pelo
corpo, ainda na 2a
sessão, os sintomas
persistiam

metodologia dos dados, Nirvana Marinho
organização dos dados, Rafael Duarte

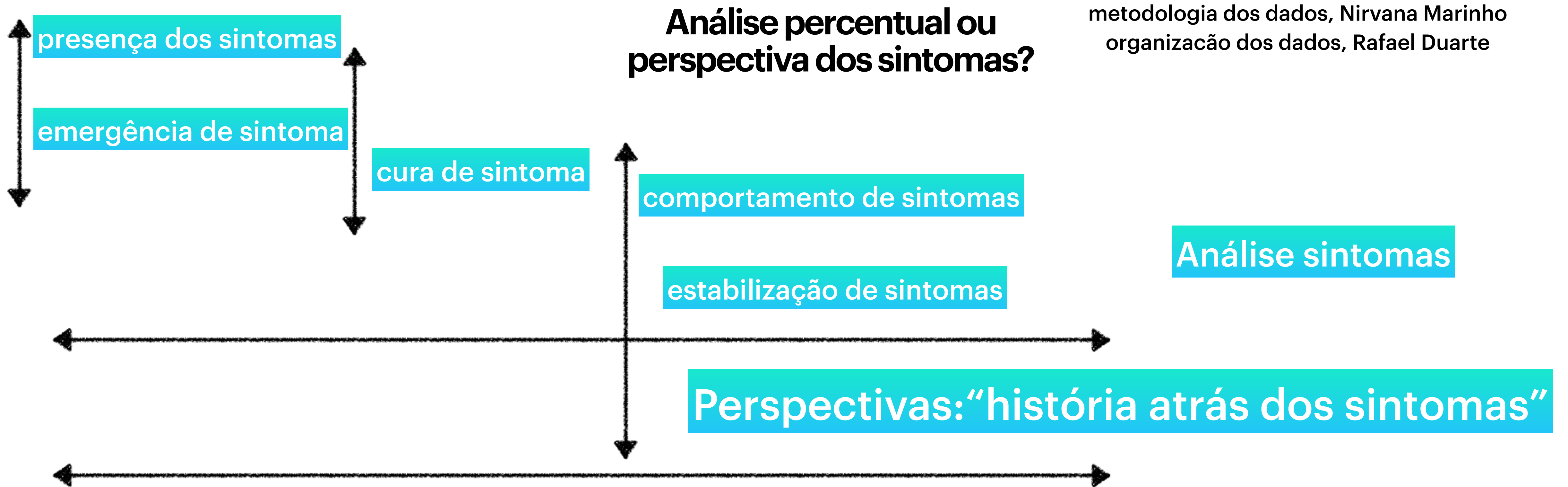
Análise sintomas

Deste grupo, muitos
sintomas tinham
comportamentos mais
persistentes mas ao
fim das 3 sessões,
muitos relataram
profunda melhora

análise feita abril 2021



Perspectivas: "história atrás dos sintomas"



Os dados podem demonstrar melhora significativa acompanhando a curva de ascendência dos sintomas que tornaram-se leve ao longo das sessões

Os dados não podem mostrar, sem as sessões que os acompanham, como isso se deu, ou seja, o processo

A análise percentual é possível, ou mesmo justificável a partir dos gráficos; mas é possível avançar tendo em vista os procedimentos de atendimento, ou seja, as sessões realizadas?

Novos rumos

metodologia dos dados, Nirvana Marinho
organização dos dados, Rafael Duarte

Análise sintomas

Análise percentual

Organização dos dados segundo demanda

Estudos de casos das sessões

“Neste contexto, onde assumimos que o corpo dispõe de sabedoria e consciência para manter-se equilibrado, podemos compreender que o foco nos atendimentos de BodyTalk, está no paradigma da saúde e não do sintoma.

Este foco é fundamental para o processo, pois entendemos que atuar sobre os sintomas e diagnósticos, reduz drasticamente as possibilidades curativas naturais do corpo; no BodyTalk o foco é no sistema inteiro, em todo o conteúdo e não exclusivamente no sintoma, trazendo uma percepção holística, das várias partes que compõem o todo.”

análise feita abril 2021

Célia Barboza (<https://www.celiabarboza.com/bodytalk>)

Pesquisa dos dados (1a fase)

Rafael Duarte & Nirvana Marinho

Pesquisa subsequente (independente)

Nirvana & Rafael

- análise do grupo Admissão + 1,2,3 das sessões realizadas (fotos)
- leitura de predominância
- aprendizado de saltos de saúde
- publicação em revista científica de medicina energética

Pesquisa realizada

início 28 fevereiro

1a reunião checagem da análise dos dados com toda equipe: 21 março

reunião apresentação da organização e análise metodológica dos dados: 21 abril

entrega final dos relatórios e dados: 1 maio 2021

Nirvana Marinho 11.94014.8895

@nirvana.bodytalk

Rafael Duarte 73. 8852-4953